

ESPORTES

Com atenção à parte física, Ferrão se prepara para 2020

Janderson Bessa volta ao Elzir Cabral para comandar parte física do clube e garante que meta inicial é deixar elenco pronto e à disposição logo na estreia

O ano de 2020 já iniciou na Vila Olímpica Elzir Cabral. Visando conter os erros cometidos neste ano - cujo acesso à Série B do Campeonato Brasileiro parecia bem palpável e acabou não acontecendo - a direção carioca planejou por dar o pontapé inicial ainda em dezembro. Parte do elenco já trabalha no clube e aos poucos o plantel vai sendo moldado.

Na última terça-feira, jogadores, comissão técnica e membros do departamento médico se apresentaram na Barra do Ceará. No último dia, o grupo do Ferrão passou pelos três intrometos exames e também trabalhou com bola de maneira prima. Sob o comando de Zé Teodoro, treinador que chegou durante a reta final da temporada e que foi mantido para o próximo ano, os trei-

namentos têm sido intensos. Segundo o programa que deu partida a manha dessa quinta-feira, torr dedicada às atividades de aprimoramento físico. Na sequência, os atletas foram separados em dois grupos para a realização do trabalho em campo reduzido. Com a definição, os jogadores fizeram um trabalho de marcação e rápida troca de passes com tempo marcado. Com a conclusão de mais um trabalho, a tarde o elenco ganhou um descanso para voltar com força total hoje.

Parte física

Um das novidades no clube e a presença de Janderson Bessa, preparador físico que já passou outras oportunidades pelo Elzir Cabral, que regressou ao clube já implantando sua filosofia de trabalho. "Estou muito feliz nesse retorno ao ferrovário,

com muito mais gareja para trabalhar, muito mais apreendizado na bagagem. Recebo todos aqui agora em torno de 25 atletas e preciso entender como cada peça funciona, cada um tem o seu perfil diferente", explicou.

"Nossa missão inicial é deixar o grupo em um padrão de condição física mais perto do ideal. Nossa estreia na competição será dia 4 ou 5 de janeiro, então queremos deixar todo mundo apto a jogar os 90 minutos. Esse é um trabalho moderno que a preparação exige, um trabalho em conjunto com toda a comissão, combinando as atividades técnicas, integrando com os trabalhos físicos, e nós estamos implantando aqui, os jogadores respondem melhor, gostam mais de ter a bola envolvida", detalhou.

Janderson fez questão de

monitorizar cada jogador antes mesmo de desembalar-los na Vila Olímpica, tudo para evitar excessos e maior desgaste físico nesse começo de trabalho. "As pessoas acreditam que tudo só começa no primeiro dia de pré-temporada, mas é um engano. 30 dias antes das atividades no campo nós já estávamos em contato constante com os novos contratados, buscam as informações iniciais de cada um para saber como estão fisicamente o tempo de matrícula, se estavam parados há 2, 3, 4 meses, e já fomos recomendando atividades específicas desde então, acompanhando tudo mesmo à distância, para que não chegasse aqui 'zero das' fisicamente. Pelo que pode avaliar imediatamente, grande parte veio em um ótimo bom, ninguém desfazido fisicamente", completou.



ESPORTE AMADOR

Cearense convocada

A estudante de Administração de Empresas do Centro Universitário Ateneu, Yasmin Lima conquistou a medalha de ouro na categoria meio-leve (52 kg) em disputa pelo Campeonato Brasileiro Senior de Judô. A competição, realizada em Balneário Camboriú (SC), rendeu à atleta mais um título em sua carreira, o de bicampeã. Após lutar e vencer as atletas do Paraná, Paraná e São Paulo, Yasmin Lima se classificou diante da mineira Maria Tânia. Com a vitória, a cearcen- se obteve 180 pontos no ranking nacional, garantindo também vaga na Seleção Brasileira Principal de Judô.

FOTO: DIVULGAÇÃO / YASMIN LIMA



UMA FESTA E TANTO Niágara pode negar que a festa que o Sérgio Ponte promove anualmente é o maior acontecimento socio-sportivo do nosso esporte. Se você quer ver estrelas no segundo-fórum próximo ao Morro e ver quantos astros da estrela. O personalidade nacional do ano é uma figura de respeito e de titulos memoráveis no caso Luiz Felipe Escobar. Nomes locais da estrela e as homenagens ao governador são merecidas. O esporte tem recebido dele o apoio necessário. Cuílio Souto será aplaudido com terteza.

Rogério Ceni

Não sei se ele está em Fortaleza, mas só sei que hoje sexta-feira, dia dele, praticamente tem a partir de 19 horas quadras de torcida do Ideal Clube passando ante o pelo restaurante ondina e aplaudindo. Rogério Ceni passou a ser um nome que o nosso Estado aplaude.

Presença da mulher

Presença de mulher na festa do esporte e sempre aplaudida. Na do Sérgio Ponte, na segunda-feira, não vai faltar Ana Tereza, de 11 anos, e uma campainha das escolas, Carol Horta, também estrela neste esporte estrela no Marimã.

Areninhas

Tem uma areninha que está ocupada o dia todo e todo o dia. A que fica na Rua José Vilar, onde funcionou o Campo do América. Aliás, areninha passou a ser a grande jogada de nossos governantes



FALTOU POUCO Ele quis que era o escolhido como personalidade nacional para a festa do Sérgio Ponte. Falcou foi apontado pelo filo como o maior jogador de futebol do mundo e hoje está na mídia coluna de esporte amador em nossa cidade.

O Marina

Há sete que muitas estrelas estavam, na segundona, no Marimã. Mas sei também que ate o local é uma atração. Sérgio caprichou em tudo que faz e o próprio local da festa é uma atração. O Marina trazia charme e beleza



GRAÇAS A DEUS Ele deu um susto nos amigos. Teve um mal-estar muito forte e hospitalizado. Só, entretanto, que ele está bem e em casa. Bom dia, Bento Junior, você é gente de melhor qualidade.

Mais informações de Sílvia Caron: e-mail: pronovita@yahoo.com.br Catornographer: Krisley Teixeira e-mail: krisley@gmail.com

Edital de Convocação para Assembleia Geral Extraordinária de Administradores e Participantes da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DE ADMINISTRADORES E PARTICIPANTES DA SOCIEDADE DE CAPITAL SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE FORTALEZA - PROJETO DE INFRAESTRUTURA DE TRANSPORTES E LOGÍSTICA DA BARRA DO CEARÁ

Este Edital de Convocação é expedido por meio de Decreto Municipal nº 001/2019, de 21 de dezembro de 2019, que institui a Assembleia Geral Extraordinária de Administradores e Participantes da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, para deliberar sobre a aprovação do projeto de investimento e a destinação dos recursos financeiros destinados ao Projeto, conforme o disposto no artigo 1º, inciso II, da Lei nº 13.176/2016, que dispõe sobre a criação da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, e demais dispositivos legais pertinentes.

Edital de Convocação - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará

Este Edital de Convocação é expedido por meio de Decreto Municipal nº 001/2019, de 21 de dezembro de 2019, que institui a Assembleia Geral Extraordinária de Administradores e Participantes da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, para deliberar sobre a aprovação do projeto de investimento e a destinação dos recursos financeiros destinados ao Projeto, conforme o disposto no artigo 1º, inciso II, da Lei nº 13.176/2016, que dispõe sobre a criação da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, e demais dispositivos legais pertinentes.

Edital de Convocação - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará

Este Edital de Convocação é expedido por meio de Decreto Municipal nº 001/2019, de 21 de dezembro de 2019, que institui a Assembleia Geral Extraordinária de Administradores e Participantes da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, para deliberar sobre a aprovação do projeto de investimento e a destinação dos recursos financeiros destinados ao Projeto, conforme o disposto no artigo 1º, inciso II, da Lei nº 13.176/2016, que dispõe sobre a criação da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, e demais dispositivos legais pertinentes.

Edital de Convocação - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará

Este Edital de Convocação é expedido por meio de Decreto Municipal nº 001/2019, de 21 de dezembro de 2019, que institui a Assembleia Geral Extraordinária de Administradores e Participantes da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, para deliberar sobre a aprovação do projeto de investimento e a destinação dos recursos financeiros destinados ao Projeto, conforme o disposto no artigo 1º, inciso II, da Lei nº 13.176/2016, que dispõe sobre a criação da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, e demais dispositivos legais pertinentes.

Edital de Convocação - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará

Este Edital de Convocação é expedido por meio de Decreto Municipal nº 001/2019, de 21 de dezembro de 2019, que institui a Assembleia Geral Extraordinária de Administradores e Participantes da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, para deliberar sobre a aprovação do projeto de investimento e a destinação dos recursos financeiros destinados ao Projeto, conforme o disposto no artigo 1º, inciso II, da Lei nº 13.176/2016, que dispõe sobre a criação da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, e demais dispositivos legais pertinentes.

Edital de Convocação para Assembleia Geral Extraordinária de Administradores e Participantes da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DE ADMINISTRADORES E PARTICIPANTES DA SOCIEDADE DE CAPITAL SOCIAL DA PREFEITURA MUNICIPAL DE FORTALEZA - PROJETO DE INFRAESTRUTURA DE TRANSPORTES E LOGÍSTICA DA BARRA DO CEARÁ

Este Edital de Convocação é expedido por meio de Decreto Municipal nº 001/2019, de 21 de dezembro de 2019, que institui a Assembleia Geral Extraordinária de Administradores e Participantes da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, para deliberar sobre a aprovação do projeto de investimento e a destinação dos recursos financeiros destinados ao Projeto, conforme o disposto no artigo 1º, inciso II, da Lei nº 13.176/2016, que dispõe sobre a criação da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, e demais dispositivos legais pertinentes.

Edital de Convocação - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará

Este Edital de Convocação é expedido por meio de Decreto Municipal nº 001/2019, de 21 de dezembro de 2019, que institui a Assembleia Geral Extraordinária de Administradores e Participantes da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, para deliberar sobre a aprovação do projeto de investimento e a destinação dos recursos financeiros destinados ao Projeto, conforme o disposto no artigo 1º, inciso II, da Lei nº 13.176/2016, que dispõe sobre a criação da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, e demais dispositivos legais pertinentes.

Edital de Convocação - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará

Este Edital de Convocação é expedido por meio de Decreto Municipal nº 001/2019, de 21 de dezembro de 2019, que institui a Assembleia Geral Extraordinária de Administradores e Participantes da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, para deliberar sobre a aprovação do projeto de investimento e a destinação dos recursos financeiros destinados ao Projeto, conforme o disposto no artigo 1º, inciso II, da Lei nº 13.176/2016, que dispõe sobre a criação da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, e demais dispositivos legais pertinentes.

Edital de Convocação - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará

Este Edital de Convocação é expedido por meio de Decreto Municipal nº 001/2019, de 21 de dezembro de 2019, que institui a Assembleia Geral Extraordinária de Administradores e Participantes da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, para deliberar sobre a aprovação do projeto de investimento e a destinação dos recursos financeiros destinados ao Projeto, conforme o disposto no artigo 1º, inciso II, da Lei nº 13.176/2016, que dispõe sobre a criação da Sociedade de Capital Social da Prefeitura Municipal de Fortaleza - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará, e demais dispositivos legais pertinentes.

Edital de Convocação - Projeto de Infraestrutura de Transportes e Logística da Barra do Ceará