ESPORTES

Fechou. Alisson, goleiro da Seleção Brasileira na Copa da Rússia, tornou-se ontem o goleiro mais caro da sua posição. O Liverpool confirmou a contratação do atleta de 25 anos que deixa a Roma por 75 milhões de euros (cerca de R$ 336 milhões), segundo a mídia inglesa.

Esporte e saúde: treinamento funcional na Beira Mar

A proposta dos circuitos de praia é sair da rotina e dar uma atividade diferente a cada dia, com trabalhos aeróbicos e de resistência muscular

Sol, mar, esporte e saúde. A onda fitness conquista cada vez mais o mercado, levando as pessoas a conquistarem um novo estilo de vida com dinamismo e bem-estar, usando a pratica de esportes diario como aliada. Na busca de aproveitar o tempo livre para se manter saudável, uma boa pedida são os exercícios de treinamento funcional na Beira Mar de Fortaleza. Muitos adeptos das academias fechadas estão se rendendo a essa tendência de "malhar com a natureza".

Assim, os circuitos funcionais, ganham cada vez mais adeptos e tornam os cenários das orlas brasileiras uma grande academia ao ar livre, em atividades que desafiam limites, com exercícios dinâmicos e intensos, gerando uma saudável interação com o meio ambiente, muito condicionamento físico.

A proposta dos circuitos de praia é sair da rotina e dar aos alunos uma atividade diferente a cada dia, com trabalhos aeróbicos e de resistência muscular, finalizando com um alongamento. A medio prazo, eles resultam na melhora do condicionamento físico, força, coordenação, equilíbrio, resistência. Além de importante aspectos de saúde, como a redução dos níveis de gordura corporal e o bom funcionamento do sistema cardiovascular.

Na Beira Mar de Fortaleza, uma das opções para ingressar na atividade física em diversas modalidades é a GTFit Assessoria Esportiva e Ginástica Funcional, que existe ha sete anos. Localizada em dois pontos distintos da praia, em frente ao Ponta Mar Hotel (próximo ao número 2200) nas segundas, quartas e sextas, e em frente ao Hotel Gran Marquise (próximo ao numero 4000) nas terças, quintas e sabados, a GTFit conta com diversos profissionais especializados e uma estrutura completa de equipamento, atendendo nesses dias em diversos horários, com aulas as 5h30, 17h30, 19h e 20h30. Os preços variam de R$ 20 a aula avulsa a R$ 150 todos os dias da semana.

Liderada pelo professor Gustavo Portela, as aulas trabalham equilíbrio e coordenação motora através da pratica de exercícios aeróbicos para fortalecer e melhorar o funcionamento do corpo. "Almejamos a praticidade de levar o esporte aliado ao meio ambiente, com criatividade e praticidade. O número de alunos tem crescido a cada mês e fazemos pacotes para realização de aulas em condomínios e empresas nas mais diferentes ocasiões, como confraternizações e festas. É uma forma diferente de levar saude e esporte para o dia a dia", explica Gustavo ao Jornal O Estado.

Mercado

As atividades conquistam diferentes faixas etarias, ensinando os jovens, ainda em crescimento, a controlarem o próprio corpo, os adultos, a fortalecerem e os idosos na reabilitação. Outra vantagem importante dessa modalidade é o alto gasto calorico que a ginastica funcional gera no organismo, pois a atividade na areia traz "dificuldades" que fazem gastar muita energia. Por ser desenvolvido com diversos exercicios, o circuito funciona, permite o trabalho de musculaturas auxiliares, o que normalmente não acontece para quem corre somente na esteira, asfalto ou grama.

A GTFit Assessoria Esportiva tambem oferece gratuitamente todos os sabados, as 7h da manhã, um "Aulao de Yoga" na praia, em frente ao Hotel Gran Marquise, com o professor Daniel Rabelo, evento que conta com café da manhã e sorteio de brindes. Mais uma boa dica para você aliar saúde, bem-estar, esporte e meio ambiente.

SERVIÇO
GT Fit Ginástica Funcional
na Beira Mar de Fortaleza
Em frente ao Ponta Mar Hotel, segundas, quartas e sextas, e em frente ao Hotel Gran Marquise nas terças, quintas e sábados, com aulas as 5h30, 17h30, 19h e 20h30. Os preços variam de R$ 20 a aula avulsa a R$ 150 todos os dias da semana.
Informações: (85) 99770-5727, E-mail: coazair@gtfit.com.br.

Vozão prepara-se para encarar o Inter

O Ceará, enfim, conquistou sua primeira vitória na Série A do Campeonato Brasileiro. Três pontos importantíssimos que vieram com muita luta e dedicação de um time que tirou momentaneamente dos ombros uma pressão gigantesca. O gol solitário – e salvador – de Arthur Cabral sobre o Sport fizeram a torcida alvinegra explodir de emoção no Estádio Presidente Vargas e, após o apito final, ate entoar o cântico exclusivo dedicado ao tecnico Lisca "Doido".

Mas não ha tempo para comemorações efusivas. O triunfo – apesar de importante – e muito pouco perto das necessidades do Vozão dentro da competição. A lanterna ainda e alvinegra, mas a motivação também e nada melhor que aproveitar o bom momento para conquistar novas vitorias. Nesse embalo, o elenco se reapresentou, na tarde de ontem, em Porangabuçu. Os atletas titulares na última partida foram submetidos a trabalhos regenerativos no departamento médico e academia do clube. Já os demais estiveram à disposição do treinador e da comissão técnica, no gramado do Estadio Vovozão.

As atividades marcaram o inicio da preparação para o proximo desafio do Alvinegro na elite nacional. O Vovô enfrenta o Internacional, na proxima segunda-feira, as 20 horas, no Estádio Beira Rio. Antes do duelo contra a equipe colorada, Lisca tera alguns dias para trabalhar o elenco. Para o tecnico, o espirito e em penho que a equipe mostrou na partida contra o Sport deve permanecer diante do Inter.

"Fiquei muito feliz com o futebol que a minha equipe demonstrou. Eles assimilaram tudo o que treinamos e conversamos nos últimos 20 dias. Tenho que parabenizar essa torcida maravilhosa, que não parou de incentivar um só minuto. Eles fizeram a diferença. Na proxima semana temos uma partida importantissima e decisiva contra o Internacional, e iremos em busca de mais uma vitória", afirmou Lisca.

Reforços

O Vozão anunciou oficialmente a chegada do experiente volante Edinho, que estava no CSA. Como era especulado nos últimos dias, o meio-campista se desligou do clube alagoano e ja tratava nos bastidores para acertar os detalhes contratuais com o Alvinegro. Edinho esteve nos camarotes do PV acompanhando a vitoria sobre o Leão pernambucano. O volante carioca de 35 anos foi campeão de Libertadores e do mundo quando vestia a camisa do Internacional, em 2006, e passou por outros grandes clubes na carreira como Palmeiras, Fluminense, Grêmio e Coritiba.

Juninho Quixada também sera jogador do Ceará. O meta-atacante já foi desligado do Ferroviário, inclusive com nota oficial de despedida no site do Tubarão da Barra, que afirma que o destino do atleta é mesmo Porangabuçu. O clube coral agradeceu aos serviços prestados pelo agora ex-jogador e afirmou aguardar seu retorno em um futuro proximo. Juninho tambem assistiu in loco no triunfo alvinegro sobre o Sport.

Prefeitura Municipal de Senador Pompeu/CE – Aviso de Resultado do Julgamento de Habilitação. O Presidente da Comissão Permanente de Licitação, torna público o Resultado do Julgamento de Habilitação na Tomada de Preços nº 20/2018-TP, cujo objeto: Contratação de empresa para locação de veículos, sem motorista, para atender as necessidades da Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Infraestrutura do município. Foi constatado a HABILITAÇÃO das empresas: 1) MVJ Construções e Serviços Eireli-EPP inscrita no CNPJ nº 15.002.120/0001-14 e 2) Aldo Sampaio Pereira Filho, inscrito no CNPJ nº 21.814.628/0001-42. Ficam convidadas as empresas: 3) Maria Cordeiro Silva – ME, inscrita no CNPJ nº 07.203.170/0001-06 e 4) J. S. Cavalcante Neto – Eireli – ME, inscrita no CNPJ nº 22.463.756/0001-74. Ficam inabilitadas por não atenderem aos requisitos do edital, a empresa: 5) Ana Maria Sampaio Lima, inscrita no CNPJ nº 17.686.893/0001-00, pelo não atendimento ao item 9.1.1 do edital. Ficam convidadas as empresas para apresentarem os documentos de habilitação, no prazo de 05 (cinco) dias, a contar da publicação do presente aviso. Senador Pompeu/CE, 19 de julho de 2018. Maria Maria Sampaio Lima – Presidente da Comissão Permanente de Licitação.

Prefeitura Municipal de Quixeramobim/CE – Pregão Presencial nº 14.002/2018. O Pregoeiro do Município torna público para conhecimento dos interessados que, no período de 17/07/2018 a 09/08/2018, na sala da Comissão de Licitações, localizada à Rua Monsenhor Salvano Pinto, 707, Centro, Quixeramobim/CE, estará recebendo envelopes contendo documentos de proposta referente a prestação de serviços de limpeza, manutenção, conservação e jardinagem, para atender as necessidades da Secretaria de Educação, conforme especificações contidas no Termo de Referência constante dos Anexos do Edital, o qual se encontra à disposição na sede da Prefeitura, no horário de 08h às 13h, dias 2[illegible] e 18h e no portal de licitações www.quixeramobim.ce.gov.br/licitacoes. Mria Rizete Pinheiro

Prefeitura de Quixeramobim/CE – Pregão Presencial nº 15.003/2018. O Pregoeiro do Município torna público, para conhecimento dos interessados que, no período de 19/07/2018 a 09/08/2018, na sala da Comissão de Licitações, localizada à Rua Monsenhor Salvano Pinto, 707, Centro, Quixeramobim/CE, estará recebendo envelopes contendo documentos de proposta referente a prestação de serviços de manutenção preventiva e corretiva de ar condicionado, para atender as necessidades da Secretaria de Educação, conforme especificações contidas no Termo de Referência constante dos Anexos do Edital, o qual se encontra à disposição na sede da Prefeitura, no horário de 08h às 13h, dias 2[illegible] e 18h e no portal de licitações www.quixeramobim.ce.gov.br/licitacoes. Mria Rizete Pinheiro

Prefeitura Municipal de Quixeramobim – Tomada de Preços nº 07/2018 – A Presidente da Comissão de Licitação, situada na Rua Monsenhor Salvano Pinto, nº 707, Centro, torna pública a ANULAÇÃO dos atos praticados no que concerne a realização da licitação na Tomada de Preços nº 07/2018-TP, cujo objeto: Contratação de empresa para obra de pavimentação em pedra tosca com rejuntamento em diversas ruas no bairro de Cajazeiras, no valor de R$ 1.[illegible] ([illegible]), conforme consta do Convênio de Saída de Crédito nº 0[illegible]/2018 – SAMPP – 3758, firmado com a Secretaria das Cidades, e Projeto de Lei, que atende as necessidades da Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Infraestrutura do Município. A Administração poderá reformular o processo a partir do que dispõe o Regulamento de Licitações e Contratos. Quixeramobim/CE, 19 de julho de 2018. Maria Maria Sampaio Lima – Presidente da Comissão Permanente de Licitação.

Prefeitura Municipal de Quixeramobim – Tomada de Preços Eletrônica nº 07/2018 – A Presidente da Comissão de Licitação, situada na Rua Monsenhor Salvano Pinto, nº 707, Centro, torna pública a ANULAÇÃO dos atos praticados no que concerne a realização da licitação na Tomada de Preços nº 07/2018-TP, cujo objeto: Contratação de empresa para obra de pavimentação em pedra tosca com rejuntamento em diversas ruas no bairro de Cajazeiras, no valor de R$ 1.[illegible] ([illegible]), conforme consta do Convênio de Saída de Crédito nº 0[illegible]/2018 – SAMPP – 3758, firmado com a Secretaria das Cidades, e Projeto de Lei, que atende as necessidades da Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Infraestrutura do Município. A Administração poderá reformular o processo a partir do que dispõe o Regulamento de Licitações e Contratos. Quixeramobim/CE, 19 de julho de 2018. Maria Maria Sampaio Lima – Presidente da Comissão Permanente de Licitação.

ESPORTE AMADOR

São Camilo

Dá ate para a gente pensar em ficar. Estive, anteontem, dia 18, no Hospital São Camilo e fiquei impressionado com a qualidade do serviço daquela casa. E com a modernidade de seus equipamentos. Quando perguntei a um dos medicos de quem o hospital era veio a resposta: grupo de São Paulo.

INVESTINDO ALTO **Meu amigo Leonel Alencar está dando um salto em suas atividades. Está praticamente morando na cidade de Pacoti e, naquela aprazível e romântica serra, constroi, com o filho do mesmo nome, uma pousada que vai ser uma das maiores da área. Leonel, em quadra, foi um ídolo que empolgou torcidas e fez vibrar gerações.**

22 de julho

Carlos Pereira que, quando mais moço, investira no futebol de salão e fez um time do proprio bolso (o Aliança), me feitara e antecipa cumprimentos. E diz que, no domingo proximo, ele estara no Florida Bar à minha espera e faz uma observação interessante: cada qual paga o seu. Meu amigo Bechara foi o primeiro a utilizar o envelope e o Circulo Militar aniciou o rol dos cartões.

Bechara

Silvio, você tem razão. Eu moro aqui em Maranguape e sou testemunha viva da popularidade deste jovem craque. O homem é de uma comunicação facilima e dirige, com méritos, o Colegio Olimpico. Por e-mail, Ricardo Holanda.

TIANGUÁ **Esta cidade já teve uma participação brilhante no futebol de salão e seu então prefeito foi o grande líder deste movimento.**

Jorge Mota

Domingo que passou foi dia de abraçar Jorge Mota, ex-presidente do Fortaleza e uma enorme figura humana. Um dirigente que marcou sua presença no futebol pela dignidade e estrela.

Próximos jogos

Confira aqui os proximos jogos do futsal oficial do Estado.

2a TURNO - FASE CLASSIFICATORIA - 3a RODADA

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	DOMINGO	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

2a TURNO - FASE CLASSIFICATORIA - 4a RODADA

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

2a TURNO - FASE CLASSIFICATORIA - 5a RODADA

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

CLAUDIO BRANDÃO **Figura humana enorme e de uma competência assinalada por onde passou, meu amigo Hilton Padilha reapareceu na mídia local, dirigindo o Parque da Paz. Pertence a uma legião de grandes advogados e de uma família de tradição no Estado. Cláudio Brandão, seu irmão, na coluna.**

Mais informações de Silvio Carlos:
e-mail: promovilda@yahoo.com.br